



## Tiimihenkeä ja työhyvinvointia luontoympäristössä

Kokeilussa toteutettiin tiimivalmennus, jossa hyödynnettiin Oulun yliopiston kasvitieteellisen puutarhan tiloja ja erilaisia luontoelementtejä. Se perustuu ratkaisukeskeisyyteen, leikillisyyteen ja pelillisyyteen. Kokeilu käynnistettiin toisaalta yliopiston palveluyksiköiden tiimien tiimiytymisen tukemiseksi, toisaalta oli tunnistettu verkostoitumisen ja vertaistuen puute Oulun kaupungin kestävä kehityksen yhdyshenkilöiden joukossa.

### TULOKSET

- Tiimien psykologinen turvallisuus ja yhteisöllisyys ovat parantuneet.
- Verkostoituminen ja koettu vertaistuki ovat parantuneet.
- Luontoympäristö on lisännyt osallistujien hyvinvointia.
- yhteistyö Oulun yliopiston ja Oulun kaupungin välillä on vahvistunut
- Luontoavusteisen tiimivalmennuksen malli
  - Yksittäin hyödynnettäviä elementtejä tai
  - kokonaisuutena toteutettava

### VAIKUTUKSET

- Ymmärrys luonnon hyvinvointivaikutuksista ja luontoympäristöjen mahdollisuuksista on kasvanut.
- Skaalausmahdollisuudet:
  - Monenlaiset luontoympäristöt
  - Erilaiset työ- ja koulu yhteisöt
  - Pienet ja suuret toteutukset



### YHTEISTYÖSSÄ

Oulun yliopisto

*Täydentävien opintojen keskus*

*Tellus*

*Biodiversiteettiyksikkö*

Oulun kaupunki

Ympäristöministeriö



Ympäristöministeriö  
Miljöministeriet  
Ministry of the Environment



KESTÄVÄ  
KAUPUNKI

